

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 107»

Принято на Педагогическом совете

Протокол от «30» августа 2023 г. № 5

Утверждено

Приказом директора от «01» 09 2023 г.  
№ 189 од

ПРИЛОЖЕНИЕ К АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЕ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЁГКОЙ УМСТВЕННОЙ  
ОТСТАЛОСТЬЮ(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
ВАРИАНТ 1

**Рабочая программа**  
**курса внеурочной деятельности**

**«Акварелька»**

**1 – 10 классы**  
**2023 – 2024 гг.**

## Пояснительная записка

Рабочая программа разработана и составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития).

Художественное творчество необычными материалами, оригинальными техниками позволяет детям ощутить незабываемые положительные эмоции. Все дети любят рисовать. Испытав интерес к творчеству, они сами находят нужные способы. Нетрадиционное рисование доставляет детям множество положительных эмоций, раскрывает новые возможности использования хорошо знакомых им предметов в качестве художественных материалов, удивляет своей непредсказуемостью. Оригинальное рисование без кисточки и карандаша расковывает ребенка, позволяет почувствовать краски, их характер, настроение.

Изобразительная деятельность – творческая, поэтому важно создать творческую атмосферу на занятии. Для этого нужно, чтобы процесс общения с детьми носил непринужденный, искренний характер, вовлекать детей в диалог по теме занятия. Важно, чтобы дети получали удовольствие от своей работы. Педагог должен видеть, как ребёнок относится к самому процессу: скучно ему или весело, интересно ему или нет, чтобы вовремя помочь, поддержать, пробудить утраченный интерес. Ребёнок не должен бояться, что выйдет плохо, не должен бояться творить. Ситуация успеха должна присутствовать на каждом занятии, тогда ребёнок будет с увлечением и интересом открывать для себя мир вокруг. Хорошо на занятиях использовать музыкальные фрагменты, подходящие к теме занятия. Это поможет создать эмоциональный настрой и поддерживать его в течение всего занятия. Этой же цели служат стихи, загадки, маленькие рассказы, пословицы и поговорки, включаемые в содержание занятия.

**Цель:** Создание условий для развития творческих способностей детей посредством экспериментирования с материалами необходимыми для работы в нетрадиционных техниках рисования.

### **Задачи**

- познакомить с различными видами нетрадиционных техник рисования;
- формировать умения и навыки пользования различными средствами изобразительного искусства;
- обучать приемам нетрадиционных техник рисования и способам изображения с использованием различных материалов;
- прививать интерес к рисованию нетрадиционными техниками;
- развивать воображение , творчество, фантазию;

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Место курса в плане внеурочной деятельности ГКОУ «Школа №107»: учебный курс предназначен для обучающихся 1–10-х классов, рассчитан на 1 час в неделю, 34 часа в год в каждом классе.

В процессе реализации курса внеурочной деятельности «Акварелька» у учащихся формируются личностные и предметные результаты.

#### **Личностные результаты:**

- появление интереса к художественному творчеству;
- повышение самооценки;
- умение работать в паре, группе;
- умение слушать учителя, выполнять простую словесную инструкцию , выполнять простые действия с изобразительными средствами по образцу.
- улучшение в развитии мелкой моторики рук;
- обострение тактильного восприятия;

#### **Предметные результаты:**

- улучшение цветовосприятия;
- расширение художественного опыта;

- активность и увеличение доли самостоятельности детей в художественной деятельности.

## Тематическое планирование

### 1 класс

№п/п	Тема занятия	Кол-во часов
<b>Работа с палитрой «Волшебные краски»</b>		
1.	Основные цвета. Смешивание красок.	1
2.	Получение зелёной краски.	1
3.	Получение оранжевой краски.	1
4.	Получение тёмных и светлых тонов.	1
<b>Рисование рукой и пальчиками «Мои помощники»</b>		
5.	Обводка кисти руки цветными карандашами.	1
6.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Мой любимый дождик»	1
7.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Мухомор»	1
8.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Рябинка»	1
9.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Украшь платочек»	1
10.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Вербочка»	1
11.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Звездочки на небе».	1
12.	Рисование кулачком «Букет для мамы».	1
<b>Рисование различными материалами «Превращения»</b>		
13.	Рисование пробками «Ёлочные шары»	1
14.	Рисование пробками «Гусеница»	1
15.	Рисование пробками «Бусы»	1
16.	Метод тычка «Новогодняя ёлка».	1
17.	Монотипия «Бабочка» .	1
18.	Набрызг «Зайчик под ёлкой».	1
19.	Работа по шаблонам «Фрукты».	1
20.	Работа по шаблонам «Овощи».	1
21.	Работа по шаблонам «Домашние животные».	1

22.	Работа по шаблонам «Дикие животные».	1
23.	Работа по шаблонам «Ракета из геометрических фигур».	1
24.	Выдувание «Снегопад».	1
25.	Штампы «Ягоды и яблочки»,	1
26.	Штампы «Угощения для друзей».	1
27.	Пластилинография «Радуга».	1
28.	Рисование крупой «Гриб»,	1
29.	Рисование свечой «Город ночью».	1
30.	Пластилинография «Бабочка»	
31.	Рисование смятой бумагой «Полянка с маками».	1
32.	Рисование смятой бумагой «Сирень».	1
33.	Пластилинография «Медвежонок».	1
34.	Проведение выставки «Весёлый карандаш».	1
<b>Всего</b>		<b>34 часа</b>

### Тематическое планирование

#### 2 класс

№п/п	Тема занятия	Дата проведения
<b>Работа с палитрой «Волшебные краски»</b>		
1.	Основные цвета.	1
2.	Смешивание красок.	1
3.	Получение зелёной краски.	1
4.	Получение оранжевой краски.	1
5.	Получение тёмных и светлых тонов.	1
<b>Рисование рукой и пальчиками «Мои помощники»</b>		
6.	Обводка кисти руки цветными карандашами.	1
7.	Дорисовка изображения руки до предметов «Павлин»	1
8.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Гусеница»	1

9.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Листопад»	1
10.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Цветок»	1
11.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Вербочка»	1
12.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Рябина».	1
13.	Рисование ладошками «Осьминог»	1
14.	Рисование ладошками « Ёлка»	1
15.	Рисование ладошками (ребром) «Ёжик»	1
16.	Рисование кулачком « Букет для мамы».	1
17.	Коллективное рисование ладошками «солнышко».	1
<b>Рисование различными материалами «Превращения»</b>		
18.	Отпечатка сухими листьями «Лес».	1
19.	Томпонирувание «Радуга».	1
20.	Монотипия «Бабочка» .	1
21.	Монотипия «Два цыплёнка».	1
22.	Набрызг «Зайчик под ёлкой».	1
23.	Работа по шаблонам с томпонируванием «Фрукты».	1
24.	Выдувание «Снегопад».	1
25.	Штампы «Цветочная поляна»,	1
26.	Штампы «Угощения для друзей».	1
27.	Метод тычка «Новогодняя ёлка».	1
28.	Рисование крупой «Урожай»,	1
29.	Рисование крупой «Грибы».	1
30.	Рисование смятой бумагой «Розы».	1
31.	Рисование свечой «Город ночью».	1
32.	Пластилинография «Медвежонок».	1
33.	Пластилинография «Зайчонок».	1
34.	Проведение выставки «Акварелька».	1

## Тематическое планирование

### 3 класс

№п/п	Тема занятия	Кол-во часов
<b>Работа с палитрой «Волшебные краски»</b>		
1.	Основные цвета. Смешивание красок.	1
2.	Получение зелёной краски.	1
3.	Получение оранжевой краски.	1
4.	Получение тёмных и светлых тонов.	1
<b>Рисование рукой и пальчиками «Мои помощники»</b>		
5.	Обводка кисти руки цветными карандашами.	1
6.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Моя любимая игрушка»	1
7.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Грибок»	1
8.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Цветок»	1
9.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Украсть тарелочку»	1
10.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Веточка»	1
11.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Падает снег».	1
12.	Рисование кулачком «Букет».	1
<b>Рисование различными материалами «Превращения»</b>		
13.	Рисование пробками «Украшения»	1
14.	Рисование пробками «Мишка»	1
15.	Рисование пробками «Цветы»	1
16.	Метод тычка «Дерево».	1
17.	Монотипия «Стрекоза».	1
18.	Набрызг «Ёжик».	1
19.	Работа по шаблонам «Ягоды».	1
20.	Работа по шаблонам «Деревья».	1
21.	Работа по шаблонам «Цветы».	1
22.	Работа по шаблонам «Животные».	1



23.	Работа по шаблонам «Машины».	1
24.	Выдувание «Дождь».	1
25.	Штампы «Ягоды и фрукты».	1
26.	Штампы «Овощи».	1
27.	Пластилинография «Радуга».	1
28.	Рисование крупой «Зайчик».	1
29.	Рисование свечой «Ночной город».	1
30.	Пластилинография «Бабочка»	
31.	Рисование смятой бумагой «Ромашки».	1
32.	Рисование смятой бумагой «Василек».	1
33.	Пластилинография «Лиса».	1
34.	Проведение выставки «Акварелька».	1
<b>Всего</b>		<b>34 часа</b>

### Тематическое планирование

#### 4 класс

№п/п	Тема занятия	Дата проведения
<b>Работа с палитрой «Волшебные краски»</b>		
1.	Основные цвета.	1
2.	Смешивание красок.	1
3.	Получение зелёной краски.	1
4.	Получение оранжевой краски.	1
5.	Получение тёмных и светлых тонов.	1
<b>Рисование рукой и пальчиками «Мои помощники»</b>		
6.	Обводка кисти руки цветными карандашами.	1
7.	Дорисовка изображения руки до предметов «Журавль»	1
8.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Птица»	1
9.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Снегопад»	1
10.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Береза»	1

11.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Сирень»	1
12.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Кукла».	1
13.	Рисование ладошками «Радуга»	1
14.	Рисование ладошками « Ёлка»	1
15.	Рисование ладошками (ребром) «Белка»	1
16.	Рисование кулачком «Цветы».	1
17.	Рисование ладошками «Солншко».	1
<b>Рисование различными материалами «Превращения»</b>		
18.	Отпечатка сухими листьями «Осенний сад».	1
19.	Томпонирование «Радуга».	1
20.	Монотипия «Ромашка».	1
21.	Монотипия «Кошка».	1
22.	Набрызг «Ежик под ёлкой».	1
23.	Работа по шаблонам с томпонированием «Овощи».	1
24.	Выдувание «Дождь».	1
25.	Штампы «Ягоды».	1
26.	Штампы «Угощения для друзей».	1
27.	Метод тычка «Ёлка».	1
28.	Рисование крупой «Фрукты».	1
29.	Рисование крупой «Грибы».	1
30.	Рисование смятой бумагой «Фиалки».	1
31.	Рисование свечой «Город ночью».	1
32.	Пластилинография «Мышонок».	1
33.	Пластилинография «Белка».	1
34.	Проведение выставки «Акварелька».	1

**Тематическое планирование  
5 класс**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Осень	1
2.	Фрукты и овощи	1
3.	Веточка рябины	1
4.	Разноцветный листопад	1
5.	Радуга-дуга, не давай дождя!	1
6.	Все деревья в золото одеты	1
7.	Домик в лесу	1
8.	У леса подарков много	1
9.	Петя-петушок. Заборчик для петушка	1
10.	Озорная дымка	1
11.	Снег идёт	1
12.	Вот зима, кругом бело	1
13.	Сшили Маше сарафан	1
14.	Белый зайчик	1
15.	Снеговики	1
16.	Открытка к Новому году	1
17.	Снегирь	1
18.	Ели и сосны	1
19.	Служебные машины на улицах города	1
20.	Посуда в твоём доме	1
21.	Одежда и обувь	1
22.	Броня крепка и танки наши быстры	1
23.	Тюльпаны для мамы	1
24.	Подснежники	1
25.	Птицы летят домой	1
26.	Весна, птицы прилетели	1
27.	Я ракету нарисую	1
28.	Пасха	1
29.	Берёзонька белая.	1
30.	Бежит ёжик по дорожке	1
31.	Мы за мир!	1
32.	Бабочки на лугу	1
33.	Скворцы прилетели	1
34.	Надел одуванчик жёлтый сарафанчик	1

**Тематическое планирование  
6 класс**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Осень	1
2.	Фрукты и овощи	1
3.	Осенний букет.	1
4.	Букет роз.	1
5.	Ваза для цветов.	1
6.	Звёздное небо.	1
7.	Бабочка.	1
8.	На что похоже?	1
9.	Тюльпаны.	1
10.	Ромашки.	1
11.	Снеговик.	1
12.	Моё имя.	1
13.	Зимний пейзаж.	1
14.	Снежинки.	1
15.	Новогодняя ёлка.	1
16.	Ёлочные шары.	1
17.	Ёжики на опушке.	1
18.	Морские ежи.	1
19.	Волшебный цветок.	1
20.	На что похоже? (многоугольники)	1
21.	На что похоже? (круги)	1
22.	Зимняя ночь.	1
23.	Стрекозы.	1
24.	Лесной натюрморт (грибы и ягоды).	1
25.	Космос.	1
26.	Загадки.	1
27.	Улица (групповая работа)	1
28.	Закат на море.	1
29.	Васильки.	1
30.	Одуванчик	1
31.	Ирисы	1
32.	Дорисуй (коллективная работа)	1
33.	Дорисуй (коллективная работа)	1
34.	Речка.	1

**Тематическое планирование**  
**7 класс**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Цветы на клумбе.	1
2.	Ветка рябины. Кисть винограда.	1
3.	Осенний букет.	1
4.	Дерево дружбы.	1
5.	Разноцветная осень.	1
6.	Ваза для цветов. Тюльпаны.	1
7.	Звёздное небо. Букет роз.	1
8.	Бабочка.	1
9.	На что похоже?	1
10.	В гостях у сказки. Иллюстрирование русской народной сказки «Мужик и медведь»	1
11.	Узоры на окнах. Снежинки.	1
12.	Снеговик.	1
13.	Моё имя.	1
14.	Зимний пейзаж.	1
15.	Ветка ели.	1
16.	Новогодняя ёлка.	1
17.	Ёлочные шары.	1
18.	Ёжики на опушке.	1
19.	Морские ежи.	1
20.	Волшебный цветок.	1
21.	На что похоже? (многоугольники)	1
22.	На что похоже? (круги)	1
23.	Зимняя ночь.	1
24.	Бабочки.	1
25.	Лесной натюрморт (грибы и ягоды).	1
26.	Космос.	1
27.	Загадки.	1
28.	Пасха	1
29.	Берёзонька белая	1
30.	Улица моя.	1
31.	Мы за мир!	1
32.	Стрекозы на лугу.	1
33.	Закат на море.	1
34.	Поле ромашек.	1

**Тематическое планирование  
8 класс**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
	<b>Пальцевая живопись</b>	
1	Цветы на клумбе.	1
2	Ветка рябины. Кисть винограда.	1
	<b>Печатание</b>	
3	Осенний букет.	2
4	Волшебные ладошки. Дерево дружбы (коллективная работа)	1
	<b>Рисование мазками</b>	
5	Осень	1
	<b>Рисование свечой</b>	
6	Ваза для цветов. Тюльпаны.	1
7	Звёздное небо. Букет роз	1
	<b>Монотипия</b>	
8	Бабочка.	1
9	На что похоже?	2
10	В гостях у сказки. Иллюстрирование русской народной сказки «Мужик и медведь»	2
	<b>Рисование свечой</b>	
11	Узоры на окнах. Снежинки.	2
12	Снеговик.	2
	<b>Рисование «набрызгом»</b>	
13	Моё имя.	2
14	Зимний пейзаж.	2
	<b>Рисование по мокрой бумаге</b>	
15	Ветка ели. Одуванчики	1
16	Новогодняя ёлка (групповая работа) Ирисы	1
	<b>Совмещение техник</b>	
17	Ёлочные шары.	2
18	Тычок жёсткой полусухой кистью, оттиск смятой бумагой	1
19	Ёжики на опушке.	1
20	Морские ежи.	1
	<b>Мраморные краски.</b>	
21	Волшебный цветок.	2
	<b>Аппликация с дорисовыванием</b>	
22	На что похоже? (многоугольники)	2
23	На что похоже? (круги)	2

**Тематическое планирование  
9 класс**

№п/п	Тема занятия	Дата проведения
<b>Работа с палитрой «Волшебные краски»</b>		
35.	Основные цвета.	1
36.	Смешивание красок.	1
37.	Получение зелёной краски.	1
38.	Получение оранжевой краски.	1
39.	Получение тёмных и светлых тонов.	1
<b>Рисование рукой и пальчиками «Мои помощники»</b>		
40.	Обводка кисти руки цветными карандашами.	1
41.	Дорисовка изображения руки до предметов «Журавль»	1
42.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Птица»	1
43.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Снегопад»	1
44.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Береза»	1
45.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Сирень»	1
46.	Рисование пальчиками (ватной палочкой) «Кукла».	1
47.	Рисование ладошками «Радуга»	1
48.	Рисование ладошками « Ёлка»	1
49.	Рисование ладошками (ребром) «Белка»	1
50.	Рисование кулачком «Цветы».	1
51.	Рисование ладошками «Солншко».	1
<b>Рисование различными материалами «Превращения»</b>		
52.	Отпечатка сухими листьями «Осенний сад».	1
53.	Томпонирование «Радуга».	1
54.	Монотипия «Ромашка».	1
55.	Монотипия «Кошка».	1
56.	Набрызг «Ежик под ёлкой».	1
57.	Работа по шаблонам с томпонированием «Овощи».	1

58.	Выдувание «Дождь».	1
59.	Штампы «Ягоды».	1
60.	Штампы «Угощения для друзей».	1
61.	Метод тычка «Ёлка».	1
62.	Рисование крупой «Фрукты».	1
63.	Рисование крупой «Грибы».	1
64.	Рисование смятой бумагой «Фиалки».	1
65.	Рисование свечой «Город ночью».	1
66.	Пластилинография «Мышонок».	1
67.	Пластилинография «Белка».	1
68.	Проведение выставки «Акварелька».	1



**Тематическое планирование  
10 класс**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
35.	Осень	1
36.	Фрукты и овощи	1
37.	Веточка рябины	1
38.	Разноцветный листопад	1
39.	Радуга-дуга, не давай дождя!	1
40.	Все деревья в золото одеты	1
41.	Домик в лесу	1
42.	У леса подарков много	1
43.	Петя-петушок. Заборчик для петушка	1
44.	Озорная дымка	1
45.	Снег идёт	1
46.	Вот зима, кругом бело	1
47.	Сшили Маше сарафан	1
48.	Белый зайчик	1
49.	Снеговики	1
50.	Открытка к Новому году	1
51.	Снегирь	1
52.	Ели и сосны	1
53.	Служебные машины на улицах города	1
54.	Посуда в твоём доме	1
55.	Одежда и обувь	1
56.	Броня крепка и танки наши быстры	1
57.	Тюльпаны для мамы	1
58.	Подснежники	1
59.	Птицы летят домой	1
60.	Весна, птицы прилетели	1
61.	Я ракету нарисую	1
62.	Пасха	1
63.	Берёзонька белая.	1
64.	Бежит ёжик по дорожке	1
65.	Мы за мир!	1
66.	Бабочки на лугу	1
67.	Скворцы прилетели	1
68.	Надел одуванчик жёлтый сарафанчик	1

