

Аннотация
к рабочим программам
2 класс

Курс «Лечебная физическая культура»

Разработана на основе Программы специальной (коррекционной) школы по лечебной физкультуре для детей с нарушением интеллекта I-IV классы «Азбука здоровья», рекомендованной Министерством образования Российской Федерации Международным университетом семьи и ребенка им. Рауля Валленберга, под редакцией доцента А.А.Хилько, 2010 г.

Соответствует Требованиям Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Цель: Повышение функциональных возможностей организма путем восстановления, коррекции и компенсации дефектов опорно-двигательного аппарата

Задачи:

- содействовать выработке устойчивой правильной осанки, укреплению и сохранению гибкости позвоночника, предотвращение его деформации;
- содействовать укреплению и развитию мышечной системы, нормализации работы опорно-двигательного аппарата;
- воспитывать в детях чувства внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях своего тела;
- развивать координацию движений и активизировать защитные силы организма.

Общая характеристика курса «Лечебная физическая культура»

Занятия по лечебной физической культуре проводятся на основании медицинских рекомендаций и заявлений родителей в форме групповых занятий.

На занятиях ЛФК, наряду с физическими упражнениями с коррекционной направленностью, используются упражнения, закрепляющие умения естественно двигаться (ходьба, бег, ориентирование в пространстве, управление своими движениями).

Место курса в учебном плане

Занятия по лечебной физической культуре входят в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и проводятся во 2 классе в объеме 34 часа в год (1 час в неделю).