Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Школа № 107»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Школа № 107»
_____Е.А.Хорошева
«27» 08 2020 г.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни
II вариант

Классы 5-12 классы

Учебный год 2020-2028 учебный год
(учебный год реализации программы)

Разработано На основании примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
(на основе какой программы разработана рабочая программа, автор, наименование сборника программ, издательство, год, страницы)

Составил:
Заместитель директора: Елисеева Юлия Валерьевна

Нижний Новгород
2020

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

Программа формирования экологической культуры здорового и безопасного образа жизни нацелена на развитие стремления у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР вести здоровый образ жизни и бережно относиться к природе. Программа направлена на решение следующих задач:

- формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- формирование и развитие познавательного интереса и бережного отношения к природе; формирование знаний о правилах здорового питания; использование оптимальных двигательных режимов (физкультуры и спорта) для обучающихся с учетом их возрастных, психофизических особенностей;
- формирование осознанного отношения к собственному здоровью на основе соблюдения правил гигиены, здоровье сбережения, режима дня;
- формирование негативного отношения к факторам, нарушающим здоровье обучающихся: сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики, инфекционные заболевания, нарушение правил гигиены, правильного питания и др.;
- формирование готовности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями состояния здоровья;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде, простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

С учетом индивидуальных образовательных потребностей обучающихся задачи программы конкретизируются в СИПР и реализуются на уроках по предметам: «Окружающий природный мир», «Человек»,

«Адаптивная физкультура», в ходе коррекционных занятий, а также в рамках внеурочной деятельности.

Основными организационными формами внеурочной деятельности, на основе которых реализуется содержание программы, являются: режим труда и отдыха, проекты, спортивно-развлекательные мероприятия, дни здоровья, беседы, походы и др.

План реализации программы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

2 вариант

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	*Игра-путешествие «Поезд безопасности».*	сентябрь	Старшая вожатая Колесова Г.А.
2	*Неделя безопасности.* Конкурс рисунков: *«Внимание, дорога!»*	сентябрь	Классные руководители
3	*Декада за здоровый образ жизни*	декабрь	Классные руководители
4	Просмотр презентаций «Мы выбираем – здоровье»	декабрь	Старшая вожатая Колесова Г.А.
5	Спортивный марафон «Ловкие и сильные»	апрель	Учитель физкультуры Гореловская О.П.
6	*Спортивный праздник в честь открытия Чемпионата мира по футболу.*	май	Учитель физкультуры Гореловская О.П.
7	*Работа кружка «Весёлый мяч»*	В течение учебного года	Педагог дополнительного образования Гореловская О.П.
8	Операция «Кормушка»	апрель	Классные руководители
9	*Неделя защиты животных. Выставка рисунков* «Животные Красной книги».	октябрь	Классные руководители
10	***Экологический месячник «Земля наш общий дом»***	апрель	Классные руководители
11	***Месячник по благоустройству пришкольной территории***	апрель	Классные руководители
12	*Рейд Чистоты* «У меня в порядке книжки и тетрадки»	апрель	Педагог-библиотекарь Казанцева М.Ю. Старшая вожатая Колесова Г.А.
13	День Земли и марш парков.Трудовые десанты.	апрель	Классные руководители
14	*Участие в районной акции* «Сохраним елочку - красавицу лесов». *Конкурс листовок.*	декабрь	Классные руководители
15	*Конкурс рисунков*	апрель	Старшая вожатая

	«Птицы – наши друзья»		Колесова Г.А. Классные руководители