

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Школа № 107»

УТВЕРЖДАЮ:
директор МКОУ «Школа № 107»
Е.А.Хорошева
2017 г.



**Программа
формирования экологической культуры,
здорового и безопасного образа жизни
II вариант**

Классы 1-4 классы

Учебный год 2017-2021 учебный год
(учебный год реализации программы)

Разработано На основании примерной адаптированной основной
общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

(на основе какой программы разработана рабочая программа, автор,
наименование сборника программ, издательство, год, страницы)

Составил:
Заместитель директора: Елисеева Юлия Валерьевна

Нижний Новгород
2017

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

Программа формирования экологической культуры здорового и безопасного образа жизни нацелена на развитие стремления у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР вести здоровый образ жизни и бережно относиться к природе. Программа направлена на решение следующих задач:

- формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- формирование и развитие познавательного интереса и бережного отношения к природе; формирование знаний о правилах здорового питания; использование оптимальных двигательных режимов (физкультуры и спорта) для обучающихся с учетом их возрастных, психофизических особенностей;
- формирование осознанного отношения к собственному здоровью на основе соблюдения правил гигиены, здоровьесбережения, режима дня;
- формирование негативного отношения к факторам, нарушающим здоровье обучающихся: сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики, инфекционные заболевания, нарушение правил гигиены, правильного питания и др.;
- формирование готовности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями состояния здоровья;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде, простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

С учетом индивидуальных образовательных потребностей обучающихся задачи программы конкретизируются в СИПР и реализуются на уроках по предметам: «Окружающий природный мир», «Человек», «Адаптивная физкультура», в ходе коррекционных занятий, а также в рамках внеурочной деятельности.

Основными организационными формами внеурочной деятельности, на основе которых реализуется содержание программы, являются: режим труда и отдыха, проекты, спортивно-развлекательные мероприятия, дни здоровья, беседы, походы и др.

План реализации программы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни
2 вариант

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	<i>Игра-путешествие «Поезд безопасности».</i>	сентябрь	Старшая вожатая Колесова Г.А.
2	<i>Неделя безопасности. Конкурс рисунков: «Внимание, дорога!»</i>	сентябрь	Классные руководители
3	<i>Декада за здоровый образ жизни</i>	декабрь	Классные руководители
4	Просмотр презентаций «Мы выбираем – здоровье»	декабрь	Старшая вожатая Колесова Г.А.
5	Спортивный марафон «Ловкие и сильные»	апрель	Учитель физкультуры Гореловская О.П.
6	<i>Спортивный праздник в честь открытия Чемпионата мира по футболу.</i>	май	Учитель физкультуры Гореловская О.П.
7	<i>Работа кружка «Весёлый мяч»</i>	В течение учебного года	Педагог дополнительного образования Гореловская О.П.
8	Операция «Кормушка»	апрель	Классные руководители
9	<i>Неделя защиты животных. Выставка рисунков «Животные Красной книги».</i>	октябрь	Классные руководители
10	Экологический месячник «Земля наш общий дом»	апрель	Классные руководители
11	Месячник по благоустройству пришкольной территории	апрель	Классные руководители
12	<i>Рейд Чистоты «У меня в порядке книжки и тетрадки»</i>	апрель	Педагог-библиотекарь Казанцева М.Ю. Старшая вожатая Колесова Г.А.
13	День Земли и марш парков. Трудовые десанты.	апрель	Классные руководители
14	<i>Участие в районной акции «Сохраним елочку - красавицу лесов». Конкурс листовок.</i>	декабрь	Классные руководители
15	<i>Конкурс рисунков «Птицы – наши друзья»</i>	апрель	Старшая вожатая Колесова Г.А. Классные руководители