

## **Курительные смеси**

(Информация для педагогов и родителей подготовлена ГБОУ ДОД ДООЦ «Дети против наркотиков» и ГБУЗ НО «Нижегородский областной наркологический диспансер»)

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.), в состав которых входят синтетические каннабиноиды, их аналоги и производные, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

К курительным смесям относят спайсы (spice) — травяные смеси; "дизайнерские наркотики" — лабораторно модифицированные психоактивные вещества, не теряющие своих наркотических свойств после модификации; "соли для ванн" и другие растительно-синтетические смеси, которые маскируются также под стимуляторы роста растений, удобрения, средства против насекомых, смеси для приготовления энергетического напитка.

Изначально под травяными смесями подразумевались сборы, в состав которых входили компоненты психоактивных растений — вытяжки, сухие смеси. Это такие травы как шалфей предсказателей, голубой лотос, гавайская роза, багульник, белена, бузина и другие.

Травы смешивались в определенных пропорциях, чтобы получались смеси, различающиеся по силе эффекта и по действию (галлюциногенное, стимулирующее).

В настоящее время при использовании травяных смесей используют синтетический наркотик, который разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на "основу". Чаще всего, "основа" — обычная аптечная ромашка.

Может быть, "мать и мачеха" или любая аптечная трава. Иногда для вязкости готовую основу перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Как правило, молодые потребители берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Также смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Синтетические курительные миксы — это наркотические вещества, которые с целью маскировки особым образом обработаны в лабораторных условиях, и в качестве основного активного компонента имеют синтетические каннабиноиды. Типичный пример — "соли".

#### Основные типы смесей

Кристаллы, порошок (россыпь), мука, марки и твердые смеси — основные формы реализации курительных миксов.

Кристаллы - как правило, это полностью синтетические смеси, содержащие дизайнерские наркотики. Получили название из-за кристаллической структуры, напоминающей крупную соль. Как правило, продаются под видом соли для ванн или удобрения для растений.

Россыпь, spice, спайсы — травяная смесь (как правило, из цветков ромашки, клевера, пустырника) с нанесенным на нее синтетическим наркотиком.

Не слишком мелко размолотые, сохраняющие вид и структуру растительного сырья, это довольно сильные вещества (продавцы по силе действия подразделяют их на Silver — относительно слабые, Gold — средней активности, Diamond — самые сильные).

Несмотря на растительную маскировку, спайсы — полностью синтетические в части активного компонента, именно их часто прикрывают мифом "легальности".

Связано это с тем, что подобные "россыпи" изготавливают в кустарных лабораториях, где химик может таким образом изменить структуру молекулы

психоактивного вещества, что оно будет совершенно новым, не входящим в перечень таковых и, соответственно, по логике, не может быть отнесенным к наркотическим веществам.

Однако вещество может быть признано аналогом или производным, что повлечет соответствующую ответственность, как за употребление, так и за сбыт и хранение.

**Порошок** (реагент, порох) – обычно самые мощные смеси. Это полностью синтетические курительные смеси, которые могут употребляться также же перорально.

**Мука** – может быть как растительным, так и синтетическим миксом. Изготавливается в виде мелкодисперсной пыли. Аналогичны порошкам.

**Марки** – небольшие, около 1 см<sup>2</sup> площадью, кусочки бумаги, пропитанные синтетическим психоактивным веществом, аналогичным по действию ЛСД. Сильнодействующие. Употребляются внутрь, по 1 марке на дозу.

**Твердые смеси** – известны также под название "пластилин", "пластик". Растительные или полусинтетические смеси, в виде кусочков пластичного вещества.

### **Распространение "курительных смесей"**

Покупают эти наркотики через интернет или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или "аську", делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге — поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, в "Одноклассниках" и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер "аськи", реже — телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноутбуки, они лучше одеваются. К ним обращаются

старшие. Они становятся негативными лидерами и, как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Из опыта: подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие, как способ коммуникации со старшими и средство самоутверждения среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

### **Признаки употребления смесей и других наркотиков**

Из опыта - основная примета: подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность, до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут как напугать наркомана до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это, либо просто привлечь в опаснейшие места.

И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

### **Эффекты и последствия употребления курительных смесей:**

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);

- Мутный либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- Нарушение координации;
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- Заторможенность мышления (тупит);
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- Бледность;
- Учащенный пульс;
- Приступы смеха.

Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно, к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

### **Последствия употребления курительных смесей.**

Сегодня вред курительных смесей можно даже не ставить под сомнение. Курительная смесь наносит страшный удар по здоровью человека. Так получается, что под ударом оказывается **ВСЬ** организм без исключения. Ведь ядовитые вещества попадают через легкие в кровь. А уже она разносит яд по всему человеческому телу. Разумеется, удар наносится и по печени

пытаясь защитить остальной организм, она принимает немалую часть яда именно на себя, осаживая его в себе. Кроме того, капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к "основному центру управления", резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать кровь кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишённые кислорода, просто погибают. Мозг человека весьма чувствителен к недостатку кислорода, поэтому каждый сеанс курения спайса и других наркотиков приводит к гибели гигантского числа нервных клеток и нарушениям в работе центральной нервной системы. При длительном употреблении каннабиоидов этот эффект приводит к слабоумию, существенному снижению уровня интеллекта, неспособности решать элементарные умственные задания.

Кровь доставляет яд и к половым органам. В результате многие люди, на протяжении нескольких лет активно курящие смеси, мучаются импотенцией. У девушек совершенно сбивается гормональный баланс – основным симптомом этого является изменение менструальных циклов. В ряде случаев это приводит к бесплодию.

Нередко в результате курения у человека возрастает артериальное давление. Причем возрастает настолько стремительно, что только опытный врач, прибывший через считанные минуты, сможет спасти его. Можно наблюдать выпадение волос, как у девушек, так и у парней. Причем волосы выпадают удивительно стремительно, оставляя на месте роскошной гривы волос голову, лысую как колено.

Кроме этого установлено, что при передозировке курительные смеси вызывают неуправляемое повышение температуры, печеночно-почечную недостаточность и отек мозга. Последний симптом становится патогенетическим звеном развития психозов и шизофрении.

Не стоит забывать – каждый организм удивительно индивидуален. И если ваш знакомый уже курил эту смесь пять-шесть раз, не имея никаких видимых (пока не имея!) последствий для организма и здоровья, это не значит, что ваше первое курение не окончится трагедией.

Главный способ уберечь детей от употребления наркотиков, в частности от курительных смесей спайсов, это непрерывно воспитывать их в понимании, что:

- любой наркотик – это яд и вред;
- любое предложение наркотика – это агрессия против тебя, твоего будущего;
- о любом предложении тебе наркотика надо немедленно сказать родителю, учителю, школьному психологу;
- надо иметь навыки твердо и уверенно отказаться от любого предложения наркотика (стоит самим натренировать их у ребенка);
- если наркотик предлагает знакомый или друг, надо попробовать отговорить его от употребления;

Надо проводить беседы со своим ребенком о вреде наркотиков.

Более всего склонны начинать употреблять наркотики в школьном возрасте дети "группы риска".

Это дети со следующими особенностями:

- учатся без интереса, или этот интерес стал снижаться в 5-7 классах;
- не учат домашних заданий, прогуливают уроки, протестуют против учебы;
- не имеют увлечений (хобби) или бросают их в 5-7 классах;
- эмоционально неустойчивые: раздражительные, агрессивные, склонные к плохому настроению (депрессии);
- имевшие в предыдущие годы синдром дефицита внимания и гиперактивности, наблюдавшиеся у детского невропатолога;
- неуверенные, переживающие разочарование в себе, в том числе – в первой подростковой любви;
- с низкой самооценкой (с «комплексом неполноценности»);
- утратившие чувство любви и эмоциональной привязанности к родителям и другим близким, утратившие доверие к ним, ставшие скрытными;
- уходящие из семьи «на улицу», предпочитающие часами гулять там и общаться с другими неважно учащимися сверстниками или с более старшими по возрасту без каких-либо конкретных занятий и увлечений, тем более – с пьющими;
- сами начавшие курить, употреблять пиво, алкоголь-содержащие лимонады и тоники.

При выявлении у своего ребенка таких признаков неблагополучного развития немедленно обращайтесь к школьному психологу, к врачам и психологам в детско-подростковой наркологической службе (адреса указаны ниже) – необходимо как можно быстрее вернуть вашему ребенку нормальное и успешное развитие его личности!

Никогда не пропускайте начавшееся у ребенка курение или употребление пива и алкоголь - содержащих лимонадов и тоников – они главные провокаторы возникновения зависимости и наркологических заболеваний уже в подростковом и юношеском возрасте.

Начавшееся у ребенка курение и употребление алкоголя лучше преодолевать вместе со специалистами.

Если ваш ребенок уже начал применять курительные смеси (спайсы), вам нужно действовать исключительно грамотно и по четкому плану.

**Вовремя распознать само начало потребления наркотиков:**

- неадекватное настроение: немотивированная быстро возникающая веселость, переходящая в вялость (как бы сонливость) и заторможенность;
- обнаружение ребенка в состоянии опьянения, но без запаха алкоголя;
- обнаружение у ребенка психологии потребителя наркотиков: "защита" или "оправдание" и наркотиков и их потребителей самыми различными "доводами" (примерно так, как алкоголики "защищают" и "оправдывают" свой алкоголизм);

- необоснованные просьбы денег и траты денег непонятно на что;
- воровство денег в семье;
- задержание ребенка полицией в состоянии опьянения и проведение медицинского освидетельствования с подтверждением диагноза наркотического опьянения (ещё раз подчеркнем: последние самые опасные спайсы пока еще не обнаруживаются химическими анализами, поэтому для вас, как родителей, важным будет само подтверждение состояния опьянения ребенка при его задержании).

**После выявления признаков начала потребления ребенком наркотиков (спайсов) надо тотчас и без гнева и паники честно признать этот факт и вместе со специалистами наркологической службы, школьным психологом разработать и реализовать план помощи своему ребенку.**

Дополнительная информация размещена на сайте ГБРОУ ДОД ДООЦ "Дети против наркотиков" и ГБУЗ НО "Нижегородский областной наркологический диспансер" [nond-nn.ru](http://nond-nn.ru) - в разделе "Материалы"

---



